

НОРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



это острая кишечная инфекция, возбудителем которой является норовирус – один из разновидностей энтеровирусов. На сегодняшний день – это самая распространенная кишечная инфекция в мире, превосходящая по частоте даже ротавирусную

Симптомы



Однократная, но чаще многократная рвота



Диарея



Тошнота



Повышение температуры



Головная боль



Боль в мышцах



Слабость

Профилактика инфекции



Тщательно мыть руки перед приготовлением и приемом пищи, а также после улицы и посещения туалета



Следить за чистотой рук у детей, научить их соблюдать правила личной гигиены



Пить кипяченую или бутилированную воду



Следить за сроками годности продуктов



Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением



Проводить термическую обработку сырых продуктов



Продукты хранить в холодильнике. Не оставлять готовые продукты при комнатной температуре более чем на 2 часа



Правильно хранить продукты в холодильнике: не допускать контакта между сырыми и готовыми продуктами



Содержать кухню в чистоте, своевременно избавляться от мусора, не допускать появления насекомых: тараканов и мух



Купаться только в разрешенных для этих целей водоемах



При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот

Источник инфекции

инфицированный человек

Возбудитель

норовирус, вирус семейства Calvivirusidae

Путь передачи

Пищевой контактно-бытовой

Инкубационный период

От 2 часов до 6 дней

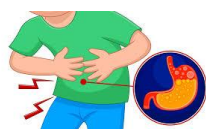
Группа риска



Дети до 5 лет



Люди преклонного возраста



Лица с заболеваниями желудка и кишечника



Имеющие ослабленный иммунитет

Главная защита от норовирусной и других кишечных инфекций – это соблюдение правил личной гигиены, а также своевременное обращение за медицинской помощью.

