



О геморрагической лихорадке с почечным синдромом (ГЛПС)

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – острое инфекционное заболевание, вызываемое хантавирусами. В Российской Федерации ГЛПС занимает ведущее место по заболеваемости людей среди всех природно-очаговых инфекционных болезней.

Источниками хантавирусов являются грызуны из семейств мышьиные (рыжая полёвка, полевая мышь, серая крыса и восточноазиатская мышь, кавказская лесная мышь) и хомяковые.

Основной механизм передачи инфекции — аэрогенный с воздушно-капельным и воздушно-пылевым путями передачи, при которых возбудитель, содержащийся в выделениях мелких млекопитающих, в виде аэрозоля или пылевого облака попадает через верхние дыхательные пути в лёгкие человека (при посещении леса для сбора ягод и грибов, во время отдыха на природе, работах на дачных и приусадебных участках, при проведении сельскохозяйственных работ и на лесоразработках), с последующей диссеминацией через кровь в другие органы и ткани. Возможен алиментарный механизм передачи при употреблении воды и продуктов, загрязнённых выделениями грызунов, а также контактный механизм передачи инфекционной болезни при контакте с инфицированными экскрементами грызунов через повреждённую кожу, слизистую оболочку рта, глаза, носа или со слюной при укусе зверьком человека.

Человек эпидемиологической опасности не представляет, передача возбудителя от человека к человеку не происходит.

Инкубационный период при ГЛПС составляет от 4 до 49 дней (в среднем 2-3 недели). Восприимчивость к ГЛПС всеобщая. Заболевают чаще мужчины (70-90% больных) наиболее активного возраста (от 16 до 50 лет), преимущественно рабочие промышленных предприятий, водители, трактористы, работники сельского хозяйства. Заболеваемость регистрируется реже у детей (3-5%), женщин и лиц пожилого возраста.

Заболевание начинается остро с подъёма температуры тела до 38-40°, озноба, резких головных болей, болей в мышцах. Отмечается гиперемия (покраснение) лица, шеи, верхней половины туловища. Клинические проявления ГЛПС обусловлены в основном поражением почек. В начальном периоде ГЛПС часто принимают за грипп. В ряде случаев отмечаются носовые кровотечения, появляется кровь в моче. Больные жалуются на боли в животе и поясничной области. Количество мочи резко уменьшается, в тяжёлых случаях развивается анурия - полное прекращение выделения мочи. Учитывая серьёзность клинических проявлений и тяжесть заболевания, лечение больных ГЛПС должно осуществляться в условиях больницы. При появлении первых признаков заболевания необходимо незамедлительно обратиться к врачу. Больные ГЛПС не заразны для других людей.

В целях предупреждения заболевания необходимо обеспечить проведение комплекса профилактических мероприятий.

- При посещении леса пищу нельзя раскладывать на траве, пнях. Для этих целей необходимо использовать клеёнку, а на ночь лучше всего пищевые продукты упаковывать в пакеты и подвешивать на дерево.

- В туристических походах для ночлега следует выбирать сухие, не заросшие кустарником участки леса, свободные от грызунов. Следует избегать ночёвок в стогах сена и соломы.

- Если вас не было в доме или на даче даже одну неделю, необходимо в первую очередь проветрить помещение. После этого рекомендуется сделать влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, например: 3% растворы хлорамина, хлорной извести, посуду следует тщательно вымыть и обдать кипятком.

- При уборке дачных, подсобных помещений, гаражей, погребов рекомендуется надевать маску медицинскую одноразовую и резиновые перчатки, халат или другую рабочую одежду, которую затем снимают и стирают. Во время уборки не следует принимать пищу, курить. Те же меры личной профилактики применяются при перевозке и складировании сена, соломы, заготовке леса, переборке овощей и др.

- Не захламлять жилые и подсобные помещения, дворовые участки, особенно частных домовладений, своевременно вывозить бытовой мусор.

- Исключить возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки, для чего следует установить на вентиляционные отверстия, сливные трапы металлическую сетку, зацементировать щели и отверстия.

- Категорически запрещается употреблять в пищу подпорченные или загрязненные грызунами продукты. Вода для питья должна быть кипячёной. Пищевые продукты следует хранить в недоступных для грызунов местах.

- Для надёжного предупреждения заражения ГЛПС необходимо проводить истребление грызунов на территории дач, садов, частных построек и т.д.





ФЕДЕРАЛЬНОЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО
Межрегиональное управление № 31 ФМБА России

ПРОФИЛАКТИКА ГЕМОРРАГИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКИ С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ (ГЛПС)



В туристических походах
следует избегать ночевок
в стогах сена и соломы

Если вас не было в доме или
на даче даже одну неделю,
необходимо в первую очередь
проветрить помещение. После
этого рекомендуется сделать
влажную уборку



При уборке дачных и подсобных
помещений рекомендуется
надевать ватно-марлевую повязку
из 4-х слоев марли и резиновые
перчатки, халат или другую
рабочую одежду



Нужно своевременно
вывозить бытовой мусор

Исключить возможность
проникновения грызунов в жилые
помещения и хозяйственные
постройки



Вода для питья должна быть
кипяченой. Пищевые продукты
следует хранить в недоступных
для грызунов местах